



(株)スタンダード運輸

(株)茨運 スズ工電機(株)

## 白内障になるとどのように見えるのか



- かすむ
- ぼやける まぶしい
- 左右で明るさが異なる
- うす暗いと文字や絵が見えない
- 片目で見ると物が二重、三重に見える

正常な状態で見る風景に比べて、白内障になると視野全体が**白っぽくかすんで見える**のがわかります。白内障を発症すると、**目がかすんだり、ぼやけたり、まぶしく感じられる**ようになります。また、左右で明るさが違う、薄暗いと文字や絵が見えない、片目で見るとものが二重・三重に見えるといった症状も見られます。

## 白内障は一般的に手術で治療する

### 白内障の治療



点眼薬は初期の白内障の進行を遅らせるのが目的で、水晶体の濁りを取ることはできません。進行した場合、**治療としては手術が行われるのが一般的**です。手術の時期については、**日常生活に影響するような自覚症状（みえにくさ）があり、その原因が白内障であると診断されているなら、手術に踏み切ってもよい**でしょう。両目とも白内障になることが多いですが、程度には左右差があることもあります。その場合には、まず片方の目の手術を行い、一定期間をあけてから、もう一方の目の手術が行われます。手術にかかる時間は目の状態によって異なりますが、通常20分程度です。

## 白内障の原因と頻度



白内障は、**目の水晶体という組織が濁ってくる病気**です。水晶体は、目に入ってきた光を屈折させ、ピントを合わせる働きをしています。本来は透明ですが、濁ることによって光が減少したり、散乱したりします。水晶体が濁るのは、**溶けにくくなったたんぱく質がたまる**ためです。

## 手術で入れる眼内レンズの選び方

	単焦点レンズ	多焦点レンズ
長所	<ul style="list-style-type: none"> <li>見え方の質が良い</li> <li>保険適用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>遠方・中間・近方のうち、複数箇所にピントが合う</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>メガネが必要</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くっきりと見えない</li> <li>暗いところで見にくい</li> <li>費用が高い（保険適用外）</li> </ul>

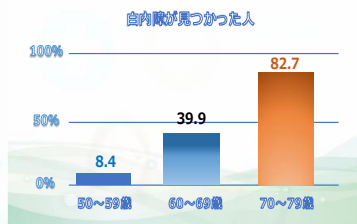


何をはっきりみたい？



ほとんどの距離が見える

## 70歳以上では80%以上の人が白内障



早い場合には**40代**から始まり、年齢とともに増加して、50代で8.4%、60代で約40%、70歳以上になると80%以上の人に見つかっています。

## 目の症状から病気をチェックする

### 目の症状チェックリスト

- ①目がしょぼしょぼする
- ②目の奥が痛い
- ③目が乾く ゴロゴロする
- ④ピントが合いづらいと感じる
- ⑤目がかすむ
- ⑥以前より眩しく感じる
- ⑦レンズの度数を変えてもみえにくくなった
- ⑧ものが重なる見える
- ⑨字の一部が欠けて見える
- ⑩字が大きく/小さく見える
- ⑪ぼやけて見える部分がある
- ⑫視野が狭くなった

①～③の症状に当てはまった場合は  
・・・乾燥や使い過ぎが原因？

④～⑦の症状に当てはまった場合は  
・・・**水晶体**に問題が！？

⑧～⑩の症状に当てはまった場合は  
・・・**網膜や黄斑部**に障害が！？

⑪～⑫の症状に当てはまった場合は  
・・・**緑内障**の可能性が！

## 白内障になりやすい人

### 水晶体が濁る主な原因

- 加齢
- 糖尿病
- アトピー性皮膚炎
- 外傷
- ステロイド
- 他の目の病気

水晶体が濁るのは、**加齢が最大の原因**です。**糖尿病やアトピー性皮膚炎**の人も、白内障になりやすいことがわかっています。また、過去に目をけがした人、ステロイド薬を使っている人、長期間目の病気がある人、目の手術を受けた人なども、早く白内障になる傾向があります。

