



## (株)スタンダード運輸・(株)茨運・スズエ電機(株)

肝臓の病気は、自覚症状が出にくいのが特徴です。

- ✓ 定期的な「**肝機能検査**」で早期発見
- ✓ 必要に応じて「**二次検査**」で詳しく確認

**肝硬変のリスクを早期に把握し、  
健康な毎日を守りましょう。**

### 肝臓の病気は自覚症状が現れにくい

肝臓の病気にはさまざまな種類があります

	<b>肝硬変</b> 肝臓が硬くなり、機能が大きく低下した状態		<b>肝臓がん</b> 肝臓のできるがん、進行するまで自覚症状が出にくい
	<b>ウイルス性肝炎</b> ウイルス感染により肝臓が炎症を起こしている状態		<b>脂肪肝</b> 肝臓に中性脂肪がたまり、肝機能に影響を与える状態

肝臓病にはさまざまな種類がありますが、もっとも大事なのが、肝臓が硬くなって機能が大きく低下する「**肝硬変**」や、「**肝臓がん**」という危険な病気になるのを防ぐことです。その主な予備群が、B型やC型などの「**ウイルス性肝炎**」と、肝臓内に脂肪がたまる「**脂肪肝**」です。こうした病気がある人は、**国内で1300万人以上**とされています。

**早期の発見・対策があなたの肝臓を守ります**

- 定期的な**健康診断**や検査を受けましょう
- 生活習慣の見直し**(食生活・運動・飲酒など)を心がけましょう
- 肝炎ウイルス検査**を受けましょう

自覚症状がない今こそ、未来のためにできることを。

### 「肝機能検査」ってなに？

肝臓の健康状態をチェックする血液検査!

健康診断(血液検査)の3項目

<b>AST</b> (アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ)	<b>ALT</b> (アラニンアミノトランスフェラーゼ)	<b>γ-GTP</b> (ガンマ-グルタミルトランスペプチダーゼ)
-------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

1つでも基準値より高いと…

「**肝機能異常**」 = **二次検査**

どうして再検査が必要なの？

肝機能検査で受けられる肝機能検査には、AST、ALT、γ(ガンマ)-GTPの3項目があり、血液検査で調べます。いずれも肝臓の中で働く酵素です。肝臓の病気により肝臓の細胞が壊れると、これらの酵素が血液中に流れ出るため、血液検査の数値が高くなります。

検査の結果、1項目でも基準範囲より高い値があると、「**肝機能異常**」と診断されます。成人男性の場合、およそ3人に1人が肝機能異常と診断されていると推定されています。

肝機能異常と診断された場合、「**二次検査**」を受けることがすすめられます。詳しい検査を行うことで、肝臓の病気の早期発見・早期治療につながります。

**生活習慣の見直しも大切!**

- バランスの良い食事
- 適度な運動
- お酒の飲みすぎに注意
- 十分な睡眠

肝臓をいたわる生活を心がけましょう。

### こんな人は「二次検査」を受けるのがおすすめ!

肝機能異常と診断されて、次に挙げる項目が**1つでも当てはまる場合は**、肝臓病になりやすい、あるいは、すでに肝臓病である可能性があるため、**二次検査**を必ず受けることをおすすめします。



こんな人は「二次検査」を受けるのがおすすめ!

- 1 家族に肝臓病の人がいる**
- 2 尿の色が濃くなった**  
いつもより濃いかも…
- 3 あぶらっこいものを食べなくなった**
- 4 年々 体重が増えている**
- 5 お酒を毎日のように飲んでいる**

### 肝硬変を詳しく調べる検査

… 二次検査の詳細からわかること …

<b>炎症・感染の有無</b> 肝炎ウイルスの感染などを確認します。	<b>脂肪の蓄積</b> 脂肪肝の程度を調べ、原因を推定します。	<b>肝臓の線維化・硬さ</b> 肝臓の硬さや線維化の進行度を評価します。
---------------------------------------	-------------------------------------	--

肝硬変の可能性は？

**超音波エラストグラフィ**(採血不要) または **MRエラストグラフィ**(MRI)  
肝臓の硬さを数値で測定し、肝硬変の有無や進行度をより正確に評価します。

血液検査で異常がみられた場合、肝炎ウイルスの感染、脂肪肝、肝臓の線維化(硬さの進行)などが原因のことがあります。これらを詳しく調べるために、**超音波エラストグラフィ**や**MRエラストグラフィ**といった画像検査を行います。肝臓の硬さを数値で評価することで、肝硬変の有無や進行度を確認し、**適切な治療や生活管理**につながります。

## 目指せ! BMI 22



# ”人生100年時代健康第一”



(株)スタンダード運輸  
(株)茨運 スズエ電機(株)

(株)スタンダード運輸・(株)茨運・スズエ電機(株)



(株)スタンダード運輸・(株)茨運・スズエ電機(株)



